

TARIF WEEK-END CAMPS 10 WEEK-ENDS (10 MOIS)

AU GOLF PGA DU VAUDREUIL

Coaching technique, physique, mental et stratégique. **[inclus]**

Logement sur le Domaine dans une maison neuve et aux couleurs de la Ryder-cup. **[inclus]**

Déjeuner du samedi et dimanche midi et dîner du samedi soir. **[inclus]**

DÉROULEMENT DU WEEK-END

SAMEDI MATIN

- # Interview debriefing des performances et analyses des stats
- # Évaluation physique (Tests TPI) et élaboration du plan de travail
- # Évaluation/analyse putting (SAM Puttab / Trackman / Vidéos)
- # Évaluation/analyse petit-jeu
- # Travail technique putting & petit-jeu

SAMEDI APRÈS-MIDI:

- # Évaluation/Analyse du grand jeu et wedging
(Trackman/Plaques de forces /Analyse du mouvement / Vidéos)
- # Travail technique swing
- # Travail dosage / distance wedging

DIMANCHE MATIN:

- # Entraînement petit jeu & putting (Exercices et mises en situation)

DIMANCHE APRÈS-MIDI:

- # Entraînement grand jeu
- # Travail mental & stratégique sur le parcours
- # Conception d'une feuille de route / travail pour le mois à venir.

HORAIRES

SAMEDI: 9h00 à 19h00

DIMANCHE: 8h30 à 18h00

TARIF DE LANCEMENT (JUSQU'AU 15/11/18):

399€/ WEEK-END (au lieu de 499€)

Suivi à distance à l'aide de **COACHNOW**. L'ensemble de l'équipe interviendra pour suivre l'évolution du joueur pendant sa période à la maison. Les statistiques devront être rempli à l'aide du logiciel **GOLF STAT LAB**.